فرم برنامه درسی(Course Plan)

دانشکده ..پرستاری ومامایی.....

نام درس : اصول مشاوره در روان پرستاری	**تعداد واحد : 1/5**
مقطع : کارشناسی ارشد	**مدت زمان ارائه درس : 16 ساعت**
پیش نیاز :	
مسئول برنامه : محمد مرادی–عضو هیات علمی دانشکده پرستاری ومامایی	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد :

تعریف مفاهیم مشاوره وراهنمایی
اصول و مبانی مشاوره در روان پرستاری
– تاریخچه و کاربرد و نیاز به مشاوره در روان پرستاری
– تئوری های مشاوره در روان پرستاری و کاربرد آن
– مشاوره در اعتلای سلامت روان و زندگی سالم
– اهداف و فرایند مشاوره
– مشخصات مشاوره و مهارت های مشاوره
– انواع مشاوره
–مشاوره در مواقع بحرانی
– مشاوره رفتارهای پرخطر
–مشاوره کاهش آسیب و پیشگیری از ایدز
– کاربرد راهنمایی و مشاوره در جوانی جمعیت
– تکنیک های مشاوره و کاربرد آن در روان پرستاری

هدف کلی

- **آشنایی و شناخت مفاهیم ،اصول ،تکنیک های مشاوره و کاربرد آن در ارایه خدمات روان پرستاری**
- **اهداف اختصاصی**

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه :

جلسه اول

هدف کلی : آشنایی با مفهوم راهنمائی و مشاوره ، اهداف و اصول مشاوره

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد :

1-1مشاوره و راهنمایی را تعریف کند.

1-2- تاریخچه مشاوره را بیان کرده و کاربرد آن را توضیح دهد.

1-3- اهداف مشاوره را توضیح دهد.

1-4- اصول مشاوره را نام برده و اهمیت آن را بیان کند.

1-5- نقش مشاوره در سلامت روان را شرح دهد.

جلسه دوم

هدف کلی : آشنایی با انواع مشاوره، کاربرد و فرآیند مشاوره

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد :

2-1-انواع مشاوره و کاربرد هریک را توضیح دهد.

2-2- اجزای اصلی در فرایند مشاوره را بشناسد.

2-3- فرایند انجام مشاوره را توضیح دهد.

جلسه سوم

هدف کلی : آشنایی با تئوریهای مشاوره و کاربرد آنها

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد :

3-1- تئوری های مشاوره را نام ببرد.

3-2- تئوری های مهم مشاوره در روان پرستاری را توضیح دهد.

3-3- کاربرد تئوری های مهم مشاوره در روان پرستاری را بیان کند.

جلسه چهارم :

هدف کلی : آشنایی با مهارتهای مشاور و تکنیکهای مشاوره

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد:

4-1- خصوصیات یک مشاور خوب را بیان کند.

4-2- مهارتهای مشاور را نام ببرد.

4-3- انواع تکنیک های مشاوره را توضیح دهد.

4-4- کاربرد انواع تکنیک های مشاوره را بیان کند.

جلسه پنجم

هدف کلی : آشنایی با روشهای مشاوره رفتارهای پر خطر و مواقع بحرانی

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد:

5-1- مشاوره در مواقع بحرانی را شرح دهد

5-2- مشاوره در رفتارهای پر خطر را توضیح دهد.

5-3- کاربرد راهنمائی و مشاوره در موقعیتهای مختلف را بیان کند.

جلسه ششم

هدف کلی : آشنایی با رویکردهای مشاوره و رواندرمانی در کاهش آسیب و پیشگیری از ایدز

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد:

6-1- رویکرد شناخت درمانی در مشاوره کاهش آسیب و پیشگیری از ایدز را توضیح دهد.

6-1- اصول شناختی – رفتری در مشاوره و رواندرمانی مشاوره کاهش آسیب و پیشگیری از ایدز بیان کند.

6-3- کاربرد اصول مشاوره شناختی و شناختی رفتاری مشاوره کاهش آسیب و پیشگیری از ایدز را در مداخلات روان پرستاری بیان کند.

جلسه هفتم

هدف کلی : آشنایی با رویکردهای مشاوره و رواندرمانی در مواقع بحرانی

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد:

7-1- رویکرد مشاوره را در در مواقع بحرانی توضیح دهد.

7-2- اصول رویکردهای مشاوره ای را در مشاوره و رواندرمانی در مواقع بحرانی بیان کند.

7-3 کاربرد اصول مشاوره ای در در مواقع بحرانی ومداخلات روان پرستاری بیان کند.

جلسه هشتم

هدف کلی : آشنایی با رویکردهای مشاوره و رواندرمانی در موضوع جوانی جمعیت

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد:

8-1- رویکرد مشاوره را در موضوع جوانی جمعیت توضیح دهد.

8-2- مشاوره و رواندرمانی در موضوع جوانی جمعیت بیان کند.

8-3- کاربرد اصول در موضوع جوانی جمعیت را در مداخلات روان پرستاری بیان کند.

روش آموزش

- سخنرانی-بحث-نمایش فیلم
- ایفای نقش
- ارایه کیس
- نمایش فیلم

شرایط اجراء

❖ امکانات آموزشی بخش

- اسلاید پروژکتور ، ویدوئو پروژکتور و کامپیوتر-وایت برد

❖ آموزش دهنده

- محمد مرادی-کارشناس ارشد روانپرستاری

ارزشیابی

❖ نحوه ارزشیابی

ارزشیابی نظری

ارائه یک مقاله در زمینه مشاوره	20در صد
شرکت فعال در کلاس	10درصد
امتحان میان دوره	20درصد
امتحان پایان دوره	50درصد

ارزشیابی کارورزی

ب ـ کارآموزی(0/5 واحد به میزان 26 ساعت):کشِک با برنامه زمان بندی شده (بخشها ، درمانگاه روانپزشکی و اورژانش روانپزشکی

شیوه ارزشیابی واحد کارآموزی

انتخاب و انجام دو مصاحبه با مددجو	60 در صد
ارایه گزارش کتبی	40درصد
جمع	100درصد

جدول زمانبندی درس

روز و ساعت جلسه : شنبه 10–8

ردیف	موضوع درس	مدرس	روش تدریس	وسیله کمک آموزشی
1	تعریف راهنمائی و مشاوره ، اهداف و اصول مشاوره	محمد مرادی	سخنرانی – بحث گروهی	وایت برد ، دیتا پروژکتور
2	انواع مشاوره، کاربرد مشاوره و فرآیند مشاوره	محمد مرادی	سخنرانی – بحث گروهی	وایت برد ، دیتا پروژکتور
3	تئوریهای مشاوره	محمد مرادی	سخنرانی – بحث گروهی	وایت برد ، دیتا پروژکتور
4	مهارتهای مشاور و تکنیکهای مشاوره	محمد مرادی	سخنرانی – بحث گروهی	وایت برد ، دیتا پروژکتور
5	آشنایی با رویکردهای مشاوره و رواندرمانی در موضوع جوانی جمعیت	محمد مرادی	سخنرانی – بحث گروهی	وایت برد ، دیتا پروژکتور
6	آشنایی با رویکردهای مشاوره و رواندرمانی در کاهش آسیب و پیشگیری از ایدز	محمد مرادی	سخنرانی – بحث گروهی	وایت برد ، دیتا پروژکتور
7	آشنایی با رویکردهای مشاوره و رواندرمانی در مواقع بحرانی	محمد مرادی	سخنرانی – بحث گروهی	وایت برد ، دیتا پروژکتور
8	مشاوره رفتارهای پر خطر	محمد مرادی	سخنرانی – بحث گروهی	وایت برد ، دیتا پروژکتور

مقررات درس و انتظارات از دانشجو:

با توجه به حجم مطالب و انتزاعی بودن آن از دانشجو انتظار می رود جهت یادگیری موثرتر به نکات ذیل توجه کند:

1- حضو رمنظم و دقیق در کلاس
2- شرکت در بحث گروهی
3- مطالعه قبلی
4- مراجعه به منابع معرفی شده
5- ارائه کنفرانس دانشجویی و ارائه مقاله مرتبط (مشاوره در زمینه سلامت یا بیماری روانی در دوره های مختلف رشد و تکامل) خواهد بود.

References:
aplan G, Caplan RB. Mental Health Consultation and Collaboration: Concepts and Applications. Waveland
Press.
- Rhoads J, Murphy P. Clinical consult to psychiatric nursing for advanced practice. Springer Publishing Company.
- Wheeler K, PhD PB, APRN F. Psychotherapy for the advanced practice psychiatric nurse. St. Louis, MO: Mosby;
2008 Sep 20.
-Brown D Steven & Lent W Robert. Handbook of counseling Psychology. New Jersey: John Wiley & Sons Inc.2008
-Freshwater Dawn. Counselling skills for Nurses, midwives & health visitors. Philadelphia: Open University Press.2003.
-Trig well Peter. Helping people with sexual problems: a practical approach for clinicians. Edinburgh. 2005
-Charles John Boylan, Practicum internship: textbook and resource guide for counseling and psychotherapy.4th Ed. New York: Routledge. 2009
-Kenneth S Pope. Ethics in psychotherapy and counseling: a practical guide. Newbery. John Wiley & Sons. 2011

-Geraldine Miller. Fundamentals of crisis counseling. Hoboken: John Wiley and Sons.2012

-Sameera Ahmed & Mona M. Amer Counseling Muslims. New York: Routledge.2012

-Jacobs E. Robert, Masson L., Hartville L Kiley. Group Counseling: Strategic and skills.5th ed. Australia: Thomson.2006

-Peter L. Myers, Norman R. Salt. Becoming an addictions counselor: a comprehensive text. 2nd ed. Sudbury. Jones and Bartlett Publishers.2007

-Bayne Rowan et al. counselor's handbook: a practical A-Z guide to professional and clinical practice. London: Chapman & Hall.1994

حسینی. سید مهدی. اصول و روشهای مشاوره. آخرین چاپ.
شریف فرخنده و همکاران. پرستاری بهداشت روان. انتشارات سالمی. تهران. چاپ دوم.1388
فقیهی علی نقی. مشاوره در آئینه علم و دین. آخرین چاپ